

Keuzehulp zorgverzekeringen 2025



December 2024

ACHTERGROND

De jaarlijkse keuze voor de juiste zorgverzekering wordt er niet gemakkelijker op. Het is al lastig genoeg om vooraf te bedenken welke zorg je nodig hebt, laat staan als je een chronische ziekte als MS hebt. Om wat meer houvast te geven, bieden wij vanuit Upendo deze keuzehulp. De keuzehulp is niet bedoeld om voor jou de keuze te maken. Het is bedoeld om meer achtergrondinformatie te geven zodat jij uiteindelijk de voor jouw beste keuze kunt maken.

Wij kunnen ons voorstellen dat na het lezen van deze informatie er nog allerlei vragen zijn. Voel je daarbij vrij om ons daarover te contacteren, bij voorkeur via de mail (info@upendo.nl) maar eventueel ook telefonisch (085-0410755).

NATURA- EN RESTITUTIEPOLISSEN

Veel mensen klagen dat zorgverzekeraars steeds meer bepalen welke zorg ze krijgen. Het is goed om te weten dat je hier zelf invloed op hebt. De meeste zorgverzekeringen zijn naturapolissen, waarbij alleen zorg van gecontracteerde zorgverleners vergoed wordt. Ga je naar een zorgverlener die geen contract heeft met je verzekeraar, dan krijg je vaak maar een deel van de kosten vergoed. Bij een restitutiepolis of combinatiepolis krijg je alle kosten vergoed, zelfs als je naar een niet-gecontracteerde zorgverlener gaat. Deze polissen zijn meestal duurder, maar geven je meer controle over je zorg. Soms is het verschil in premie kleiner dan je denkt, maar geeft het je wel meer keuzevrijheid.

DE SITUATIE BIJ UPENDO

Voor 2025 heeft Upendo een contract met twee zorgverzekeraars: DSW en ONVZ. Als je bij een van deze verzekeraars zit, worden alle kosten volledig en automatisch vergoed.

Met de meeste andere zorgverzekeraars hebben wij geen contract, omdat zij in de eerste jaren vaak niet in gesprek gaan met nieuwe zorgaanbieders. Als je bij een van deze zorgverzekeraars verzekerd bent, hangt het van je polis af welk deel van de kosten vergoed wordt. Dit staat aangegeven bij het vergoedingspercentage voor ongecontracteerde zorgverleners (behalve voor GGZ en wijkzorg). Als je geen restitutie- of combinatiepolis hebt, wordt meestal minder dan 100% vergoed. Maar maak je geen zorgen: het deel dat niet vergoed wordt, nemen wij voor onze rekening. Je hoeft dus niets bij te betalen. Wij vinden dat iedereen recht heeft op goede zorg, ongeacht de grootte van zijn of haar portemonnee. Het is voor ons natuurlijk wel fijn als het grootste deel van de kosten vergoed wordt, omdat dit ons meer ruimte geeft om extra tijd te besteden aan het begeleiden van mensen met MS en het aanbieden van behandelingen die normaal niet vergoed worden.

Je hebt tot eind januari de tijd om een nieuwe zorgverzekering af te sluiten (je oude verzekering moet je voor eind december opzeggen).

MEDICATIEKOSTEN

Bijna alle MS-medicijnen vallen onder het Geneesmiddelen Vergoeding Systeem (GVS) en worden volledig vergoed, ongeacht je polis. Er is één uitzondering: ocrelizumab (Ocrevus). Deze medicatie is erg duur (ongeveer 24.000 euro per jaar) en valt niet onder het GVS. De vergoeding hangt af van je polis. Alleen bij een restitutiepolis of combinatiepolis wordt het volledig vergoed. Bij naturapolissen

wordt slechts een deel vergoed. Omdat het niet-vergoede deel een groot bedrag is, kan Upendo dit niet op zich nemen. Daarom bieden wij behandeling met ocrelizumab alleen aan voor mensen met een restitutie- of combinatiepolis. In alle andere gevallen moeten wij samenwerken met een ziekenhuis. Voor mensen die verzekerd zijn bij een zorgverzekeraar waarmee wij een contract hebben, moeten we eerst met de zorgverzekeraar overleggen voordat ocrelizumab gestart kan worden.

CESSIE-RECHT

Het cessie-recht houdt in dat een zorgverlener het recht heeft om de zorg rechtstreeks bij de zorgverzekeraar te declareren. Bij ongecontracteerde zorg hebben sommige zorgverzekeraars een blokkering van dat cessie-recht ingesteld. In dergelijke situaties gaat de declaratie vanuit de zorgverlener eerst naar jou, jij dient deze vervolgens in bij de zorgverzekeraar, de zorgverzekeraar maakt de vergoeding over aan jou, en jij vervolgens aan de zorgverlener. Met andere woorden je wordt dan een administratief doorgeefluik.

DE VERSCHILLENDE ZORGVERZEKERINGEN OP EEN RIJ

Het blijft vaak lastig om verzekeringen te vergelijken, maar het is wel mogelijk. Ons advies is om eerst te kijken naar de inhoud van de verzekering en pas daarna naar de prijs. Vaak geldt namelijk het gezegde "goedkoop is duurkoop", vooral bij een chronische ziekte. Mocht je over willen stappen, let er dan goed op dat de huidige zorg ook mee kan naar de nieuwe verzekering (denk hierbij bijvoorbeeld aan de chronische machtiging voor fysiotherapie).

GECONTRACTEERDE ZORGVERZEKERINGEN

Voor al deze verzekeringen geldt dat de kosten van zorg via Upendo volledig vergoed worden en dat volledig automatisch afgehandeld wordt.

Verzekeraar	Polis	Vergoed%	Vergoed (euro's)*	Cessie-recht**	Premie***
DSW	Basis	100	0	Ja	158,50
ONVZ	Bewuste Keuze	100	0	Ja	156,10
	Vrije Keuze	100	0	Ja	166,10

NIET-GECONTRACTEERDE ZORGVERZEKERINGEN (RESTITUTIE- EN COMBINATIEPOLISSEN)

Voor al deze verzekeringen geldt dat de kosten van zorg via Upendo volledig vergoed worden.

Verzekeraar	Polis	Vergoed%	Vergoed (euro's)*	Cessie-recht**	Premie***
Aevitae	Combinatie	100	0	Ja	167,50
a.s.r.	Eigen Keuze	100	0	Nee	177,50
CZ	Zorg Variatie	100	0	Nee	177,50
FBTO	Basis Vrij	100	0	Nee	164,95
Menzis	Basis Vrij	100	0	Nee	173,75
Unive	Zorg Uitgebreed	100	0	Ja	173,20
VGZ	Eigen Keuze	100	0	Ja	171,65
Zilveren Kruis	Basis Exclusief	100	0	Nee	172,75
Zorg en Zekerheid	Zorg Vrij	100	0	Nee	166,75

NIET-GECONTRACTEERDE ZORGVERZEKERINGEN

Het percentage dat vergoed wordt is afhankelijk van de polis. Het deel dat niet vergoed wordt, neemt Upendo voor haar rekening (voor de volledigheid wordt dit weergegeven in euro's per

Verzekeraar	Polis	Vergoed %	Vergoed (euro's)*	Cessie-recht**	Premie***
Aevitae	Natura	80	25	Ja	157,90
	Natura Select	70	38	Ja	150,40
Anderzorg	Basis	75	26	Nee	152,25
a.s.r.	Ruime Keuze	85	31	Nee	153,00
	Bewuste Keuze	65	47	Nee	147,50
CZ	Zorg-op-maat	75	25	Nee	159,99
	Zorgbewust	70	30	Nee	156,95
De Friesland	Alles Verzorg	80	23	Nee	156,25
	Zelf Bewust	75	29	Nee	148,95
FBTO	Basis Plus	75	17	Nee	156,25
	Basis	65	28	Nee	145,95
Menzis	Basis	70	26	Nee	156,25
	Basis Voordelig	65	26	Nee	151,25
Unive	Zorg Geregeld	80	34	Ja	157,70
	Zorg Basis	70	43	Ja	151,90
	Zorg Select	60	50	Ja	149,90
VGZ	Ruime Keuze	80	38	Ja	157,30
	Basis Keuze	70	47	Ja	151,90
ZilverenKruis	Basis Zeker	75	28	Nee	156,25
	Basis Budget	75	28	Nee	149,50

* het aantal euro's dat daadwerkelijk vergoed wordt per factuur (groen) en het deel dat Upendo dus op zich neemt (rood), het getal is het aantal euro's per factuur van 100 euro dat Upendo er dus op toelegt.

** bij cessie-recht wordt alles automatisch afgehandeld.

*** maandpremie bij eigen risico van 385 euro per jaar.

Veel kleine verzekeringen of "merken" vallen onder de paraplu van grotere zorgverzekeraars waarbij voorwaarden et cetera veelal gelijk zijn. Zie hieronder met welke grotere verzekering een kleinere overeenkomt.

Gewoon ZEKUR Zorg: zie VGZ Ruime Keuze

Ik kies zelf a.s.r.: zie a.s.r. ruime keuze

IZA Basis Keuze: zie VGZ Basis Keuze

IZA Ruime Keuze: zie VGZ Ruime Keuze

IZZ Basis Keuze: zie VGZ Basis Keuze

IZZ Variant Bewuuzt: zie Univer Zorg Select

IZZ Variant Natura: zie VGZ Ruime Keuze

UC Basis Keuze: zie VGZ Basis Keuze

UC Bewuste Keuze: zie Unive Zorg Select

UC Ruime Keuze: zie VGZ Ruime Keuze

UMC Ruime Keuze: zie VGZ Ruime Keuze

VGZ Bewuuzt Basis: zie Unive Zorg Select

Zorgzaam: zie VGZ Ruime Keuze